

みんなのラジオ体操



<ラジオ体操坊や>
ラジオ体操の
アイドルキャラクター

平成
27年度

「夏期巡回・特別巡回ラジオ体操・みんなの体操会」の開催地が決定いたしました!

平成27年度の夏期巡回・特別巡回ラジオ体操・みんなの体操会の開催日程、実施会場をお知らせいたします。お近くの方はぜひお気軽にご参加ください。

北海道・東北 地域			
日程	曜日	住所	会場
6月21日	日	北海道せたな町	せたな町立北檜山小学校グラウンド
7月21日	火	北海道標津町	標津町立川北小学校グラウンド
7月22日	水	北海道置戸町	置戸町ファミリースポーツセンターグラウンド
7月27日	月	宮城県女川町	女川町総合運動場町民第二多目的運動場
7月28日	火	秋田県横手市	横手体育館前駐車場
7月29日	水	福島県田村市	田村市陸上競技場
8月 9日	日	北海道岩見沢市	岩見沢市幌向緑地
8月10日	月	岩手県金ケ崎町	金ケ崎町民運動場
8月11日	火	青森県西目屋村	西目屋村立西目屋小学校グラウンド
10月 4日	日	山形県三川町	三川町立三川中学校グラウンド

東海・北陸・近畿 地域			
日程	曜日	住所	会場
5月10日	日	富山県射水市	歌の森運動公園グラウンド
6月14日	日	兵庫県神河町	神河町立神崎小学校グラウンド
8月 2日	日	石川県金沢市	石川県西部緑地公園陸上競技場
8月 5日	水	岐阜県岐阜市	岐阜市立黒野小学校グラウンド
8月 6日	木	三重県伊勢市	伊勢フットボールヴィレッジ
8月 7日	金	愛知県大府市	横根グラウンド
8月 8日	土	静岡県静岡市	駿府城公園内ヘリポート
8月24日	月	奈良県広陵町	広陵町立広陵中学校グラウンド
8月25日	火	滋賀県竜王町	竜王町総合運動公園ドラゴンハット
8月26日	水	福井県若狭町	若狭さとうみパーク
8月27日	木	和歌山県新宮市	旧丹鶴小学校グラウンド
8月28日	金	大阪府岬町	岬町立岬中学校グラウンド
8月29日	土	兵庫県上郡町	上郡町スポーツセンター野球場
9月27日	日	静岡県掛川市	掛川市南体育館駐車場

関東・甲信越 地域			
日程	曜日	住所	会場
4月19日	日	東京都立川市	立川市立立川第六中学校グラウンド
7月20日	月・祝	東京都狛江市	狛江市立狛江第一中学校グラウンド
7月30日	木	山梨県笛吹市	笛吹市清流公園
7月31日	金	長野県中野市	中野市営運動場
8月 1日	土	栃木県那須烏山市	那須烏山市立烏山小学校グラウンド
8月 3日	月	茨城県東海村	東海村立東海中学校グラウンド
8月 4日	火	新潟県十日町市	十日町市立西小学校グラウンド
8月15日	土	東京都中央区	中央区立浜町運動場
8月20日	木	群馬県板倉町	板倉町立板倉中学校グラウンド
8月21日	金	埼玉県鴻巣市	鴻巣市立陸上競技場
8月22日	土	神奈川県藤沢市	秋葉台公園球技場
8月23日	日	千葉県いすみ市	いすみ市立大原中学校グラウンド

中国・四国・九州・沖縄 地域			
日程	曜日	住所	会場
5月17日	日	香川県まんのう町	まんのう町立満濃中学校グラウンド
7月23日	木	熊本県合志市	合志市総合センター“ヴィーブル”ふれあい緑地
7月24日	金	鹿児島県出水市	出水市陸上競技場
7月25日	土	宮崎県都城市	都城運動公園陸上競技場
7月26日	日	沖縄県うるま市	うるま市具志川多種目球技場
8月12日	水	大分県玖珠町	玖珠町総合運動公園
8月13日	木	福岡県広川町	広川町立広川中学校グラウンド
8月14日	金	佐賀県太良町	太良町立多良小学校グラウンド
8月16日	日	山口県山口市	維新百年記念公園ラグビー・サッカー場
8月17日	月	広島県広島市	広島市立本川小学校グラウンド
8月18日	火	岡山県倉敷市	水島緑地福田公園野球場
8月19日	水	島根県奥出雲町	三成公園陸上競技場
8月30日	日	徳島県牟岐町	牟岐町立牟岐中学校グラウンド
8月31日	月	愛媛県西予市	西予市立野村小学校グラウンド
9月13日	日	長崎県南島原市	南島原市有家総合運動公園
10月11日	日	鳥取県岩美町	岩美町立いわみふるさと音楽堂

8月2日の石川県金沢市は、「1000万人ラジオ体操・みんなの体操祭」として開催します。



お近くの方は
ぜひご参加
ください!

昨年(兵庫県神戸市)の様子

雨天の場合は会場が変わります。詳しくはかんぽ生命のホームページにてご確認ください。



第1回 全国小学校ラジオ体操コンク 受賞チーム結果発表。

全国各地の小学校から届いた400チームを超える応募作品の中から、ラジオ体操の指導にあっている4名の先生方が厳正なる審査を行い、各賞の入賞チームを決定しました。その結果を、上位3チームの声、先生方の総評とともに発表します。



金

ラジオ体操広めんにゃあ

山口県 山口市立白石小学校



このたびの受賞にはたいへん感謝しています。全身運動であるラジオ体操を正しく行い習慣化することで、子どもたちの体力づくりに役立てたいという思いからエントリーしました。模範となる運動の動画を何度も視聴し、休み時間などに繰り返し練習した結果が高い評価につながったのでしょうか。本番は市内の中心商店街で収録しましたが、ご理解とご協力をいただいた地元の皆さまにも感謝しています。これからは金賞受賞校にふさわしいラジオ体操を全校に広げるとともにレベルをさらに上げて、次回のコンクールにも参加したいと思います。

チーム代表 | 松田 伸宏 さん



銀

太田っ子ウイングス

茨城県 神栖市立太田小学校



金賞を目指していたので銀賞は正直悔しかったのですが、私たちの努力を認めていただけてうれしかったです。このチームは4~6年生からオーディションで選ばれたメンバーで結成。チーム名には、風に乗って滑らかな動きができるようにという願いを込めて羽を意味する言葉を入れました。今回は、持ち味である全員の気持ちがそろった一体感のある運動が評価されたと思います。わが校が掲げる教育目標の「腰骨立てた良い姿勢」を実現するためにラジオ体操に取り組んで3年目ですが、ラジオ体操伝統校となれるように今後も続けていきます。

チーム代表 | 大槻 るみ子 さん



審査員
総評

**ココが
よかった!**



〈青山 敏彦 先生評〉元気いっぱいさわやかさあふれるラジオ体操に感動しました。入賞チームには心よりお祝いを申し上げます。入賞できなかったチームもさらに練習を重ねて、次回のコンクールに備えてください。



〈長野 信一 先生評〉どのチームも本当に熱心に練習していることが伝わってきました。ご指導いただいた先生方や地域の皆さんにも感謝いたします。これからもラジオ体操を続けて、健やかな心と体を育ててください。

本コンクールに関する詳細は、かんぼ生命ホームページでご覧いただけます。





銅

チーム田川

大阪府 大阪市立田川小学校



金賞ではなかったことに残念な思いもありますが、今回のコンクールでは400校以上のエントリーがあったことを知り、銅賞という結果にも満足しています。わが校では、低学年でも全国に通じる体操ができることを伝えたくて、1~6年生、各学年3名の18名で編成したチームで参加。ラジオ体操は雨の日も欠かさず体育館で行い、PTAの方々やボランティアの方々にも積極的に参加していただきました。全国で一番という大きな目標に向かいみんなが一丸となって取り組むことで、学校、家庭、地域のつながりがますます強くなったと感じています。



チーム代表 | 白石 真二 さん

優秀賞

(優秀賞に順位はありません)

- 宮小学校 6年生
宮城県 蔵王町立宮小学校
- すわっ子ラジオ体操チーム
埼玉県 さいたま市立東岩槻小学校
- ラジオ体操チーム
東京都 中央区立有馬小学校
- 園田東小学校体育委員会
兵庫県 尼崎市立園田東小学校
- 美土里グリーンピース
広島県 安芸高田市立美土里小学校
- 中山小学校ラジオ体操ガールズ
鹿児島県 鹿児島市立中山小学校
- 増田小学校3年生11
鹿児島県 中種子町立増田小学校

特別賞

(特別賞に順位はありません)

- 北海道 壮瞥町立久保内小学校の皆さん
- 福島県 岩瀬郡天栄村立湯本小学校の皆さん
- 群馬県 上野村立上野小学校の皆さん
- 茨城県 神栖市立太田小学校の皆さん
- 東京都 江戸川区立篠崎第二小学校の皆さん
- 愛知県 岡崎市立大門小学校の皆さん
- 兵庫県 加西市立賀茂小学校の皆さん
- 広島県 安芸高田市立郷野小学校の皆さん
- 福岡県 糟屋郡篠栗町立勢門小学校の皆さん
- 鹿児島県 南種子町立平山小学校の皆さん



〈多胡 肇 先生評〉皆さんが元気にラジオ体操に取り組む姿を拝見し、ほほえましく、うれしく感じました。物事は何でもそうですが、ラジオ体操も続けることが大切です。今後の皆さんの成長を楽しみにしています。



〈西川 佳克 先生評〉低・中学年の皆さんがリズムに合わせてとても上手にできていることには驚きました。また、高学年の皆さんの動きも力強くダイナミックで、各自の努力の成果がしっかり表れていると思いました。

第2回開催決定!
5月1日から
応募開始です。



ラジオ体操 百景



元日から心も
体もポカポカ!

北海道滝川市の「新春耐寒ラジオ体操」

元日の早朝に行われる「新春耐寒ラジオ体操」は、昭和39年から続いています。まだ空は暗く、雪で足元も滑りやすい中、今年も約50人の方々が参加されました。会場では「おめでとう!」の声が飛び交い、6時半からはみんなで元気にラジオ体操を行いました。その後に振る舞われる甘酒を、かじかんだ手で飲むと体の芯から温まり、お正月にふさわしい清々しい気持ちになれます。これからも市民の健康維持と絆を深め合える地域社会づくりを目指し、ラジオ体操の仲間を増やしていきたいです。(滝川市ラジオ体操会会長 椿坂 幸夫 さん)



滝川市平和公園で
行われたときの様子

投稿コーナー



続けることが
何よりも大事!

ラジオ体操に魅せられて ～新鎌倉山ラジオ体操会～

昨年の夏休み、地域の子供会行事として1週間だけラジオ体操会が行われました。その際に、さわやかな朝に行うラジオ体操のよさを実感した私たちは、それ以来1年半、1日も欠かさず続けています。以前は家の中で行っていた人も、有明の月の下で鳥のさえずりを聞き、季節の花を愛でながら体を動かす幸せに目覚めました。現在は40人前後が集まって、近隣住民のコミュニケーションの場としても大切なものとなり、精神的にも肉体的にも健全に毎朝を笑顔で迎えています。(神奈川県鎌倉市 新鎌倉山ラジオ体操会代表 奥田 せい子 さん)



会場となっている
龍口明神社境内

編集後記

今回は、2ページを使って第1回全国小学校ラジオ体操コンクールの記事を掲載しましたが、いかがでしたか。私は、金賞を受賞した山口県の白石小学校で行われた受賞式に行ってきましたが、小学生の皆さんが一生懸命にラジオ体操に取り組む姿勢が本当に感動的でした。そして、多胡先生からメダルをかけていただくときの皆さんの表情が、実に堂々としていて誇らしげで、このコンクールに携わることができたことに心から感謝しました。お話を伺うと、自分たちで何度もラジオ体操の動画を見て、手の握り・開き、顔の向き、動きのタイミング、胸のそらし具合等々、細かなところまで実に熱心に研究し、練習したそうです。そんな感動の映像を含め、金・銀・銅賞の3チームのラジオ体操動画は、かんぼ生命のホームページでご覧いただけます。ぜひ一度ご覧ください。(編集担当 矢島)

『みんラジ』では、皆さんがラジオ体操を楽しむ様子をご紹介させていただきます。写真やお手紙など、どしどしお寄せください!



※当社は、法令等で定める場合を除き、あらかじめご本人の同意を得ることなく、個人情報を第三者へ提供することはありません。また、当社は、お客さまの個人情報を共同利用させていただく場合には、法令等で定める必要事項をあらかじめご通知、または公表させていただいたうえで実施いたします。投稿記事・写真の著作権、管理権、その他の権利は株式会社 かんぼ生命に帰属します。また、投稿記事・写真はご返却しかねます。なお、投稿写真は第三者の権利を侵害していないものにしてください。

みんなでラジオ体操 第5号 2015年3月発行 発行：株式会社 かんぼ生命保険広報部 次号は9月発行(年2回発行)

右記宛先に
投稿受付中!

住所：〒100-8798 東京都千代田区霞が関一丁目3番2号
「かんぼ生命広報部 みんなでラジオ体操編集係」
電話：03-3504-4411 (日本郵政グループ代表番号)

○かんぼ生命 ラジオ体操・みんなの体操ページ

かんぼ生命 ラジオ体操

検索